

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Γρίβα Θεώνη

📍 Φιλοκτήτου 88, 13122 Ίλιον (Ελλάδα)

☎ 6971682057

✉ tgriva@gmail.com

Φύλο Θήλυ | Ημερομηνία γέννησης 02/12/1988 | Εθνικότητα Ελληνική

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

12/2017–Σήμερα

Ινστιτούτο Διεθνών Σχέσεων, Αθήνα

2016–2017

"Συμμετρία" - Εταιρεία διακίνησης & εμπορίας βιβλίων

2012

Βιβλιοπωλείο Ζαφειρίου [τομέας βιβλίων]

06/04/2010–06/10/2010

Πρακτική άσκηση στη βιβλιοθήκη του Τμήματος Πολιτικής Επιστήμης και Δημόσιας Διοίκησης του ΕΚΠΑ – Αναδιοργάνωση και χρονολογική ταξινόμηση όλων των περιοδικών της βιβλιοθήκης (15000 τεύχη, 423 τίτλοι περιοδικών)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

2014–2019

Τμήμα Πολιτικής Επιστήμης και Διεθνών Σχέσεων (Σχολή Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών)

Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Κόρινθος (Ελλάδα)

Κατεύθυνση: Διεθνείς Σχέσεις

- Εκπόνηση εργασιών σχετικών με χώρες της Νοτιοανατολικής Ευρώπης, χωρών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, τις ΗΠΑ και τη Μέση Ανατολή

- Ειδίκευση στη διεθνή πολιτική και στις διακρατικές σχέσεις

- Εκμάθηση εννοιών πάνω στη διεθνή πολιτική (π.χ. σταθεροκρατία) αλλά και εμπάθυση σε εκφάνσεις της (π.χ. διεθνής πολιτική οικονομία)

2006–2010

Πτυχίο Βιβλιοθηκονομίας και Συστημάτων Πληροφόρησης (Σχολή Διοίκησης και Οικονομίας)

Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (πρώην Ανώτατο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθήνας), Αθήνα (Ελλάδα)

- Βαθμός πτυχίου: 7,78

- Πτυχιακή εργασία με θέμα: "Βιβλιοθήκες σωματιστικών ιδρυμάτων στην Ελλάδα: σύγκριση με ΗΠΑ και Ευρώπη" (βαθμός πτυχιακής: 10)

- Χρήση βιβλιοθηκονομικών βάσεων δεδομένων

- Γνώση του αυτοματοποιημένου βιβλιοθηκονομικού συστήματος HORIZON

- Καταλογογράφηση και ευρετηρίαση

18/03/2009

Διάθεση ψηφιακού πολιτιστικού αποθέματος μέσω της Ευρωπαϊκής Ψηφιακής Πύλης Europeana. Εκδήλωση για το Europeana Local, ΤΕΙ Αθήνας.

04/05/2009

Μουσειολογία. Ομιλία του Καθηγητή του UCLA, Donald Preziosi με τίτλο: "Artifice and Danger: the Dilemma of the Museum", ΤΕΙ Αθήνας.

12/10/2010

Ψηφιοποίηση και συσσώρευση πολιτιστικού περιεχομένου. Συμπόσιο με τίτλο: "H Europeana στην Ελλάδα", Αθήνα, Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών.

20/05/2015

Ημερίδα με θέμα: "Μεταπτυχιακές σπουδές και υποτροφίες στις ΗΠΑ - Ακαδημαϊκές ανταλλαγές Ελλάδας-ΗΠΑ" [Συνδιοργάνωση του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου με το Ίδρυμα Fulbright και το Κέντρο Ελληνικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Harvard στην Ελλάδα].

2018

Παρατηρήτρια στο Κέντρο Μεσογειακών, Μεσανατολικών και Ισλαμικών Σπουδών (ΚΕΜΜΙΣ) με επιστημονικό υπεύθυνο τον Αναπληρωτή Καθηγητή του ΠΕΔΙΣ, κο Σωτήρη Ρούσσο.

29/03/2018–30/03/2018

Πέμπτο Συνέδριο Ελληνικής Υψηλής Στρατηγικής: "Η Γεωπολιτική στο τρίγωνο Ανατολική Μεσόγειος-Δυτικά Βαλκάνια-Εύξεινος Πόντος και Ευρασία», Λέσχη Αξιοματικών Ειδικών Δυνάμεων [Διοργάνωση από το Ι.ΔΙ.Σ, υπό την αιγίδα της Σχολής Εθνικής Άμυνας (ΣΕΘΑ)].

23/04/2018–25/04/2018

American Studies Seminar – "The Use of Soft Power and Public Diplomacy in Diplomatic Relations and Foreign Policy", Alba Graduate Business School.

13/06/2018

Ημερίδα με θέμα: «Τουρκία: Ηγεμονικός Αναθεωρητισμός σε Ρευστό Περιβάλλον» [Συνδιοργάνωση του Ινστιτούτου Διεθνών Σχέσεων του Παντείου Πανεπιστημίου, με το Ινστιτούτο Ενέργειας Νοτιοανατολικής Ευρώπης (I.E.N.E.) και το Κέντρο Διεθνούς & Ευρωπαϊκής Πολιτικής Οικονομίας & Διακυβέρνησης (ΚεΔΕΠΟΔ) του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου].

01/10/2018–12/11/2018

Σεμιναριακός Κύκλος Διά Βίου Μάθησης: "Θεωρία Πολέμου" [Ινστιτούτο Διεθνών Σχέσεων].

Διδάσκοντες:

Βασίλειος Βρεπτός [Αντιπέραρχος (Ι) (ε.α.)]

Κωνσταντίνος Γκίνης [Στρατηγός ε.α., Επίτιμος Αρχηγός ΓΕΣ]

Σπυριδών Μαζαράκης [Πλωτάρχης Π.Ν.]

10/2018–Σήμερα

Δόκιμη ερευνήτρια στον Τομέα Ρωσίας, Ευρασίας και Νοτιοανατολικής Ευρώπης, στην Ομάδα Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων & Δημοκρατίας με συντονιστή τον Δρ. Κωνσταντίνο Φίλη - αρθρογραφία σχετική με τα ανθρώπινα δικαιώματα στις χώρες που μελετά ο Τομέας

Ενδεικτικοί τίτλοι άρθρων:

- Δημοκρατία και ΜΜΕ στην Τουρκία, μετά τη νέα εκλογή Erdogan

- Η Ρουμανική Προεδρία στο Συμβούλιο της ΕΕ και η πρωτοβουλία της κατά του αντισημιτισμού

- Η ουκρανική κρίση και η παραβίαση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων από τη Ρωσία, μετά και τη νέα ένταση στο Kerch

14/11/2018

Κλειστό Σεμινάριο με τίτλο: "The Rule of Law at Sea and the situation of East Asia" [Διοργάνωση από

την Πρεσβεία της Ιαπωνίας στην Ελλάδα και το Πάντειο Πανεπιστήμιο σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Πειραιά και το Ινστιτούτο Διεθνών Σχέσεων].

19/12/2018

Συνέδριο με τίτλο: "Οι σχέσεις Ελλάδας-Η.Π.Α.: Μια στρατηγική συνεργασία για τον 21ο αιώνα" [Διοργάνωση: Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Διεθνών Σχέσεων του Παντείου Πανεπιστημίου].

03/2019

Αρθρογραφία στην ελληνική έκδοση της Huffington Post

Τίτλοι άρθρων:

- Το "Κίνημα των Κίτρινων Γιλέκων" και ο ρόλος τους στην ευρωπαϊκή πολιτική σκηνή
- Οι φυλακισμένες ακτιβίστριες στη Σαουδική Αραβία και ο αγώνας ενάντια στην "ανδρική κηδεμονία"

26/03/2019–27/03/2019

Έκτο Συνέδριο Ελληνικής Υψηλής Στρατηγικής: "Σύγχρονες Τεχνολογίες και Νέες Μορφές Πολέμου", Λέσχη Αξιωματικών Ειδικών Δυνάμεων [Διοργάνωση από το Ι.Δι.Σ., υπό την αιγίδα της Σχολής Εθνικής Άμυνας (ΣΕΘΑ)] - Συμμετοχή ως επικεφαλής της ομάδας οργάνωσης και γραμματειακής υποστήριξης του Συνεδρίου.

18/04/2019

Ημερίδα με θέμα: "Ενέργεια, Μεταφορές και Εμπόριο: Προκλήσεις και προοπτικές για την Ελληνική Ναυτιλία" [Διοργάνωση του Ινστιτούτου Διεθνών Σχέσεων με την ευγενική χορηγία των Alpha Bank, Δημόσιας Επιχείρησης Πετρελαίου και Οργανισμού Λιμένων Πειραιώς].

22/05/2019

Συζήτηση με θέμα: "Ποια Ευρώπη, με ποια Ελλάδα;" [Διοργάνωση του Ινστιτούτου Διεθνών Σχέσεων].

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Μητρική(ές) γλώσσα(ες)

ελληνικά

Ξένες γλώσσες

αγγλικά

γαλλικά

| | ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ | | ΟΜΙΛΙΑ | | ΓΡΑΦΗ |
|---------|--|-------------------|-------------|-------------------|-------|
| | Προφορική | Γραπτή (ανάγνωση) | Επικοινωνία | Προφορική έκφραση | |
| αγγλικά | C2 | C2 | C2 | C2 | C2 |
| | Certificate of Proficiency in English (University of Michigan) | | | | |
| γαλλικά | B1 | B1 | B1 | B1 | B1 |

Επίπεδα: A1 και A2: Βασικός χρήστης - B1 και B2: Ανεξάρτητος χρήστης - C1 και C2: Έμπειρος χρήστης
Κοινό Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Αναφοράς για Γλώσσες

Επικοινωνιακές δεξιότητες

- Πολύ καλές επικοινωνιακές δεξιότητες, που αποκτήθηκαν λόγω της εμπειρίας μου ως βιβλιοθηκονόμος στη Βιβλιοθήκη του ΠΙΕΔΔ
- Πολύ καλές επικοινωνιακές δεξιότητες, που αποκτήθηκαν μέσω της εμπειρίας μου στον τομέα βιβλίων και εξυπηρέτησης πελατών
- Πολύ καλές επικοινωνιακές ικανότητες, που αποκτήθηκαν λόγω της πρακτικής και της ενασχόλησης μου στο Ινστιτούτο Διεθνών Σχέσεων

Οργανωτικές / διαχειριστικές δεξιότητες

- Καλές οργανωτικές ικανότητες ως γραμματειακή υποστήριξη σε εταιρεία διακίνησης βιβλίων
- Καλές οργανωτικές και διαχειριστικές δυνατότητες στη γραμματεία του Ινστιτούτου Διεθνών Σχέσεων καθώς και σε σεμινάρια, ημερίδες & εκδηλώσεις

Επαγγελματικές δεξιότητες

- Καθοδηγητικές ικανότητες ως έμπειρη στην γραμματειακή υποστήριξη

- Καθοδηγητικές δεξιότητες λόγω της εμπειρίας μου ως βιβλιοθηκονόμος στη Βιβλιοθήκη του ΠΕΔΔ του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών
- Διεκπεραίωση πολλαπλών καθηκόντων λόγω της θέσης μου ως βιβλιοθηκονόμος στη Βιβλιοθήκη του ΠΕΔΔ και ως γραμματέας σε επιχειρήσεις και στο Ινστιτούτο Διεθνών Σχέσεων

Ψηφιακές δεξιότητες

| ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ | | | | |
|-----------------------|-----------------|-------------------------|---------------------|---------------------|
| Επεξεργασία δεδομένων | Επικοινωνία | Δημιουργία Περιεχομένου | Ασφάλεια | Επίλυση προβλημάτων |
| Ανεξάρτητος χρήστης | Βασικός χρήστης | Ανεξάρτητος χρήστης | Ανεξάρτητος χρήστης | Βασικός χρήστης |

Ψηφιακές δεξιότητες - Πίνακας αυτοαξιολόγησης

Πιστοποιητικό ECDL Core